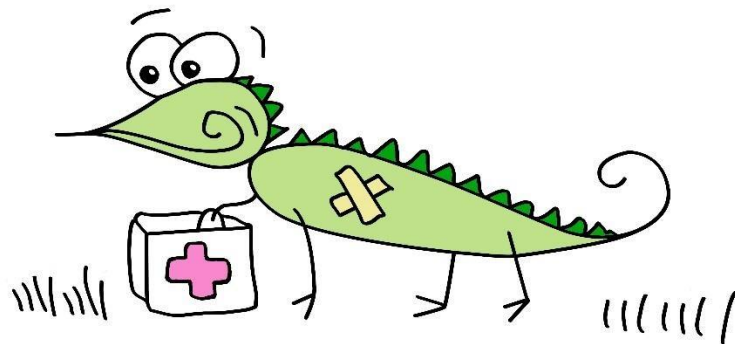


Tallers PAF

Primers Auxilis per centres educatius



Taller pràctic de primers auxilis per tota la Família: nadons, nens i adults. Supoport vital Bàsic i prevenció d'accidents.

Impartit per Laura Antolín- Infermera

www.tallerspaf.com

tel:616862906

paf@tallerspaf.com

www.tallerspaf.com



INDEX

1-INTRODUCCIÓ

2-OBJECTIUS

3-TEMARI

4-MATERIAL del TALLER

5- A QUI VA DIRIGIT?

6- DESEMBOLUPAMENT DEL TALLER-TEMPORITZACIÓ

7-CONTACTE

8- FOTOS

1-INTRODUCCIÓ

Què cal fer davant una emergència encara és una assignatura pendent a les aules. Saber reaccionar davant l'incident també forma part de l'aprenentatge!

Sabem que dels primers deu minuts d'assistència a una víctima depèn l'evolució posterior del pacient, és per això que insistim en la importància de conèixer els protocols d'actuació des de ben petits, ja que són senzills i es van renovant constantment.

Integrar els primers auxilis en activitats didàctiques habituals constitueixen avui en dia un mitjà molt ben acceptat per joves i nens i amb un gran potencial educatiu.

Som els darrers en Europa en coneixement de l'àmbit dels primers auxilis, ja que només un 5% de la població sabria com actuar en una situació de reanimació.



2-OBJECTIUS

L'objectiu principal del taller de Primers Auxilis per centres educatius és aprendre, mitjançant la PRÀCTICA vivencial, amb maniquins, la reanimació cardiopulmonar. Gràcies a les explicacions orals i de la presentació de power point, ens ajudaré a assimilar a través de dibuixos, paraules entenedores, casos pràctics i maniquins homologats a poder dur a terme diferents tècniques del suport vital bàsic (SVB). Treballarem també posicions bàsiques (PLS), ennuegaments i prevenció d'accidents. A més, crec que mitjançant una pràctica experimental, didàctica i ajustada a les edats dels alumnes marca la nostra diferència, ja que assegurem que cada alumne podrà fer una pràctica supervisada i corregida per mi mateixa.

El taller assoleix els següents objectius específics:

- Adreçar-se als alumnes amb empatia i claredat. Pocs conceptes però clars i pràctics.
- Identificar els factors de risc més comuns i conèixer les principals mesures de prevenció.
- Fomentar el treball en equip.
- Facilitar la gestió de conflictes.
- Enfortir la resposta davant situacions d'emergència vital.
- Desmitificar protocols que s'han quedat antics i erronis.

- Donar a conèixer accions senzilles entre l'alumnat per tal de minimitzar els riscos davant qualsevol possible accident.
- Donar eines per tal de millorar el temps d'acció davant un accident.
- Prioritzar situacions, d'una manera segura.
- Perdre la por a actuar, ja que a través de la informació és molt més fàcil evitar situacions i conductes de risc.
- Saber reconèixer si una persona respira o no també si està conscient o no.
- Conèixer tècniques de la reanimació cardio-pulmonar.
- Aplicar tècniques necessàries davant diferents situacions, en tot cas no actuar erròniament.
- Saber i practicar la posició lateral de seguretat o d'espera temporal (PLS o PET).
- Conèixer bé el material de la farmaciola.
- Conscienciar als alumnes de la importància de cuidar-se ells mateixos, de la resta del grup i del benestar de tots.

En general a Tallers PAF en agrada crear una cultura sanitària a bast de tothom, és per aixó que creiem important oferir



aquests protocols actualitzats en format més didàctic per totes les edats.

3-TEMARI

ofereixo un taller de primers auxilis per alumnes, des de P-5 fins a IES. En aquesta xerrada-taller explicarem els passos bàsics a seguir en una situació d'emergència i com es fa una reanimació cardiopulmonar, adaptant-nos segons els diferents cursos/edats. Consta d'una part teòrica clara i concisa i una part pràctica (RCP amb maniquins) seguint una classe participativa i dinàmica impartida per una infermera docent, jo mateixa.

-Concepte d'accident. Trucar 112

-Incendis

-Ferides. Cops. Hematomes. Tipus. Com curar-les?

-Ennuegament . oVA. Maniobra Heimlich

-Protocol PAS

-Valorar consciència. Valorar respiració.

-PLS

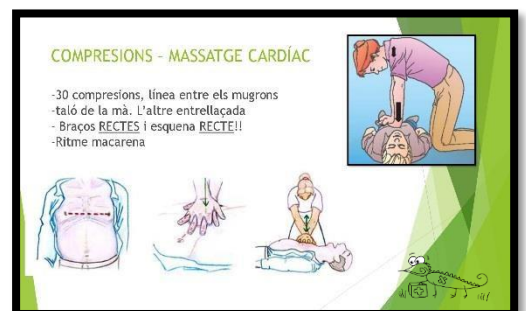
-RCP: compressions i insuflacions.

-Epistaxi; sang pel nas.

-ICTUS

-Perills. Evitar-los

-Farmaciola, què cal saber.



4. MATERIALS DEL TALLER

Per tal d'optimitzar els recursos, oferim maniquins i altres complements per tal de realitzar les pràctiques. També acompanyarem el taller amb una presentació didàctica de power point, per clarificar conceptes i per fotografies, així que aportem projector i pantalla. En finalitzar es donaran unes fitxes optatives per acolorir i un esquema bàsic dels protocols resum per penjar a cada classe.



5. A QUI VA DIRIGIT?

oferim el taller de Primers Auxilis a alumnes de centres educatius (des de p-5 fins a l'institut). Tenim una altra versió destinada a adults, mestres, educadors, docents, etc....

Adaptem el temari a cada curs, així com el temps (podem adaptar-nos a diferents necessitats depenent de l'edat dels alumnes). oferim un material diferent per passar una estona divertida aprenent a fer una reanimació pulmonar amb maniquins!

Ens desplaçem portant totes les eines que oferirem en els tallers (projector, maniquis, etc.) a les vostres escoles, oferint un servei professional, complet i ajustat a les vostres necessitats. Sobretot garantim que cada alumne podrà fer personalment la pràctica tant de RCP com PLS, també es resoldran dubtes i qüestions.



6-DESEMBOLUPAMENT DEL TALLER-TEMPORITZACIÓ

Duració: El taller està pensat en 2h. (1:30 en p-5) que és el temps precís per garantir l'assimilació dels nous conceptes i poder fer una part pràctica de reanimació supervisada amb els maniquins.

Localització: En tractar-se d'un centre educatiu el lloc vindrà determinat per la disponibilitat del centre. La millor opció és un lloc amb cadires on es pugui posar pantalla i projector, que nosaltres facilitarem, com pot ser una aula i suficient lloc per poder dur a terme la pràctica.

Material: No cal portar cap material, ja que a nosaltres facilitem la pràctica amb maniquins homologats de RCP i una motxilla per practicar la maniobra d'ennuegament (Heimlich). Disposem també d'un projector i d'una pantalla per complimentar el temari amb esquemes o dibuixos.

S'oferirà, a l'acabar, unes fitxes als alumnes per pintar, així com un full resum de les bases explicades de la reanimació cardiopulmonar.

Distribució de l'alumnat: És convenient que les pràctiques es realitzin sobre una superfície ferma, preferiblement el terra, nosaltres portarem unes petites catifes. La millor distribució per les cadires, per tal de que tots els alumnes visualitzin els exercicis, és formant un semicercle al voltant de la pantalla del projector.

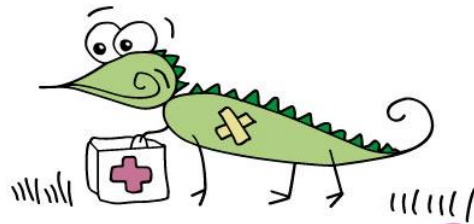




7- CONTACTE



Si esteu interessades/ts en rebre o promoure el taller de primers auxilis o teniu qualsevol dubte, podeu contactar amb mi, Laura Antolín via email o telèfon i en podem parlar. Estaré encantada de resoldre qualsevol dubte.



Tallers PAF

Primers Auxilis per a tota la Família

Laura Antolín

www.tallerspaf.com

telèfon: 616 86 29 06

paf@tallerspaf.com

www.tallerspaf.com

8. FOTOS



